

# ～冬季テレワーク中の身体の冷えについての実態調査～

## 「テレワーク中の手足の冷えが気になる」83.6%

### “暖房光熱費に悩み”も4割超

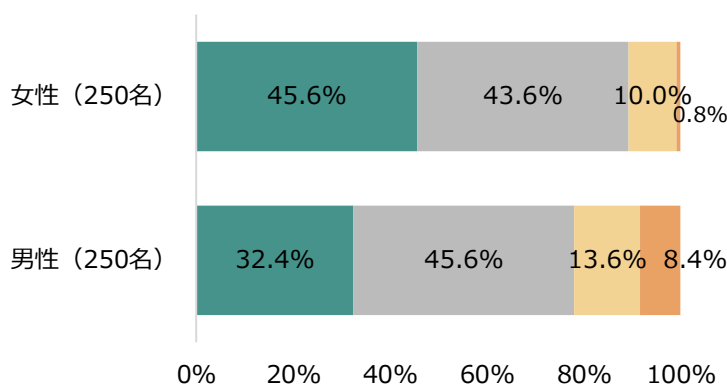
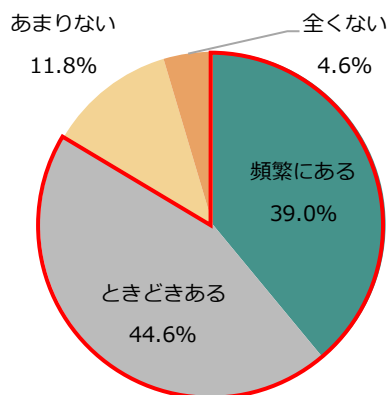
#### キーボードが打てる手袋「スライドタッチ」がテレワーク下で人気に

安全靴や作業着等を販売する通販サイト、ミドリ安全.com (<https://midori-anzen.com/>) は、週に2日以上テレワークを行っている、東京在住の会社員男女500名（女性250名／男性250名）を対象に、冬季テレワーク中の身体の冷えや悩みに関する実態調査を実施いたしました。

#### 【結果概要】

- ・「冬季テレワーク中に、手足の冷えが気になる」83.6%（女性89.2%／男性78.0%）
- ・冬のテレワーク時の悩み  
1位「運動不足（50.4%）」2位「身体的な疲れ（47.8%）」3位「暖房による光熱費（41.0%）」

#### 冬季中のテレワーク実施時に、「手足の冷え」が気になったことはありますか？ (n=500／単一回答方式)



**83.6%が手足の冷えが気になると回答**

■ 頻繁にある ■ ときどきある ■ あまりない ■ 全くない

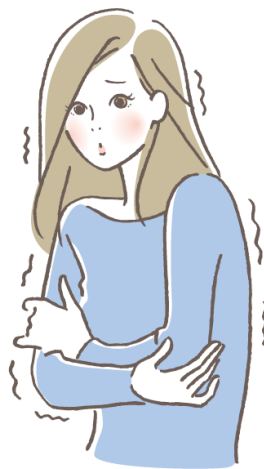
#### 83.6%がテレワーク中に、手足の冷えが気になると回答

冬季期間中にテレワークを行っていると回答した男女500名の会社員の方に、テレワーク実施期間中に、手足の冷えが気になったかを聞いたところ、頻繁にあると回答したのは全体の39.0%で、ときどきあると回答した44.6%と合わせると、83.6%の方が手足の冷えが気になっているという実態が分かりました。

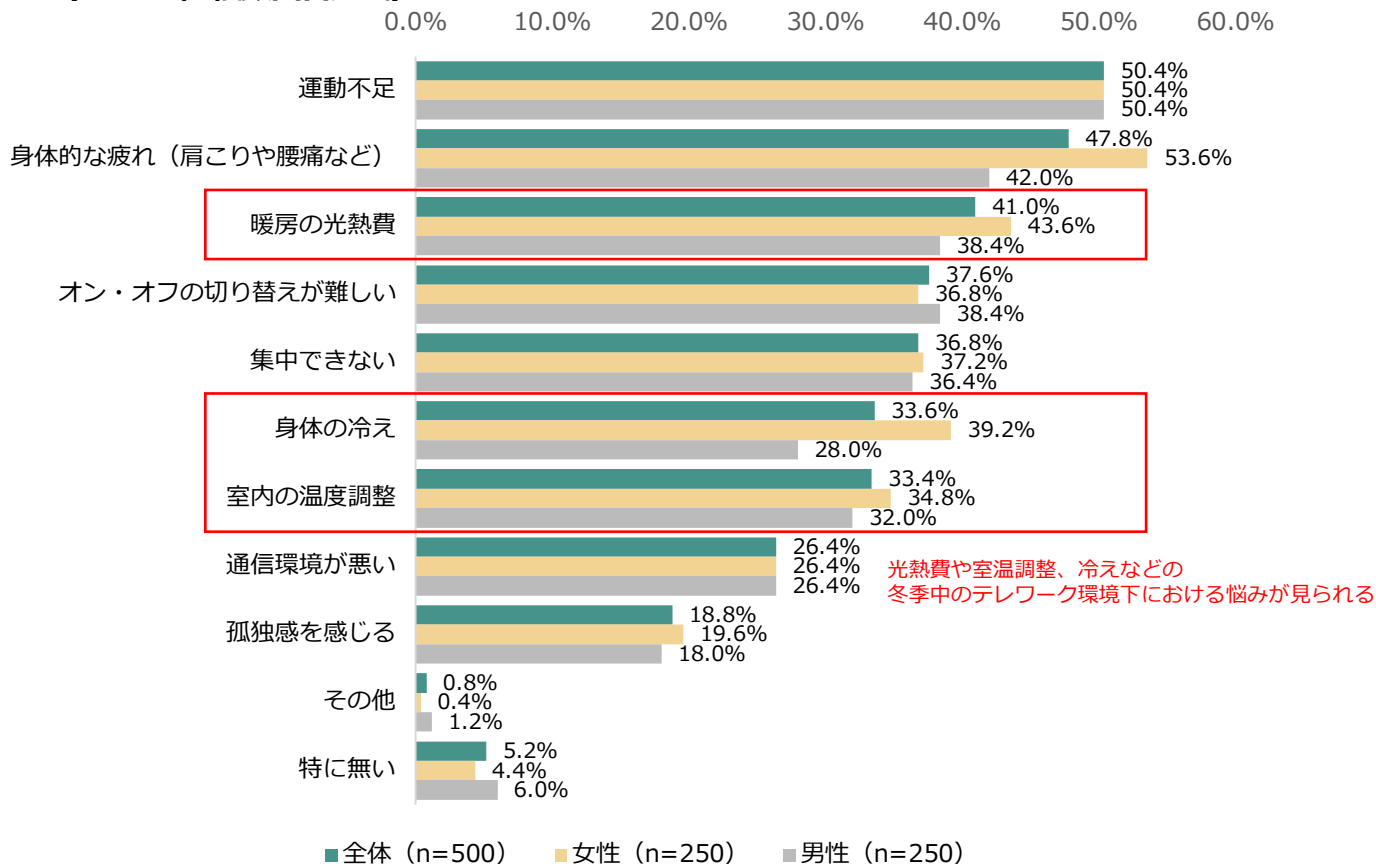
#### 男性でも3人に1人が「頻繁に気になる」

男女別でみると、「手足の冷えが気になることが頻繁にある」と回答した方は女性が45.6%と、32.4%の男性よりも多い結果となりましたが、男性でも3人に1人が頻繁に気になっていることも分かりました。

テレワークは通勤が必要無くなった反面、運動不足なども重なることで、仕事中に冷えを感じる人も少なくないようです。



# 冬季中にテレワークを実施する上で、気になっていることや悩みを全て教えてください。 (n=500/複数回答方式)



## 冬季中のテレワークの悩み

1位「運動不足 (50.4%)」2位「身体的な疲れ (肩こりや腰痛など) (47.8%)」3位「暖房による光熱費 (41.0%)」

冬季期間中にテレワークを実施する上で、気になっていることや悩みを聞いたところ、最も多かったのは「運動不足 (50.4%)」で、続いて「身体的な疲れ (肩こりや腰痛など) (47.8%)」、「暖房の光熱費 (41.0%)」と続きました。テレワーク環境下において終日空調を稼働するケースが増えており、特に東京では1月に強烈な寒波に見舞われたことも重なったせいか、4割以上の方が暖房の光熱費に悩んでいる実態が明らかになりました。

### <調査概要>

有効回答数 週2日以上テレワークを行っていると回答した東京在住の会社員500名 (女性250名/男性250名)  
 調査期間 2021年1月29日~2021年2月1日  
 調査方法 インターネットリサーチ

※調査結果をご利用いただく際は「ミドリ安全調べ」と付記のうえご使用くださいますようお願い申し上げます。

## 冬のテレワークで大活躍

### キーボードやスマホ入力、ゲーム操作などがしやすい作業手袋「スライドタッチ」



今回の調査では冬季期間中にテレワークを実施している方の多くが、手足の冷えに悩んでいる実態が明らかになりました。こうした手元の冷え対策として、作業用手袋「スライドタッチ」がミドリ安全.comで人気となっています。



「スライドタッチ」は手袋から指先だけ出すことが可能で、キーボード入力を妨げず着用することが可能です。指先部分はパイプ編み加工が施されており、5本の指先出し入れ (着脱) を自由に調整することができます。

スライドタッチ手袋 1双 : 369円 (税別) <ミドリ安全.com価格>



スライドタッチ手袋	
素材・材質	手袋/ナイロン・ポリウレタン・ゴム・ポリエステル すべり止め/塩化ビニール
カラー	ブラック/グレー
サイズ	M/L
価格	1双：369円（税別）<ミドリ安全.com価格>

#### 用途

- テレワーク時の冷え対策に
- 換気を頻繁にするオフィスなどで
- スマートフォン用、爪の長い女性に
- 園芸、農作業
- タッチパネルを使用する作業現場（物流、機械操作）を中心に
- 運送業、ドライバー用、ランニング用

寒いときには指先まで隠せます！



手のひらにすべり止めが付いているため、様々な作業に対応可能

#### <商品詳細>

- スライドタッチ手袋 Mサイズ ブラック
- スライドタッチ手袋 Lサイズ ブラック
- スライドタッチ手袋 Mサイズ グレー
- スライドタッチ手袋 Lサイズ グレー

- <https://ec.midori-anzen.com/shop/g/gR4044199530/>
- <https://ec.midori-anzen.com/shop/g/gR4044199500/>
- <https://ec.midori-anzen.com/shop/g/gR4044199550/>
- <https://ec.midori-anzen.com/shop/g/gR4044199520/>



冬の換気中のオフィスでも快適に

#### 【通販サイトURL】

- ミドリ安全.com <https://midori-anzen.com/>
- 楽天市場 <https://www.rakuten.ne.jp/gold/midorianzen/>
- Amazon <https://amzn.to/3I3OHVz>
- PayPayモール <https://paypaymall.yahoo.co.jp/store/midorianzen-com/top/>
- au PAY マーケット <https://wowma.jp/user/23824472>

プレスリリースに掲載されている内容、製品価格、仕様、サービス、お問い合わせ先、その他の情報等は発表時点の情報となります。その後予告なく変更となる場合がございますので、ご了承ください。販売状況など最新の情報は、ミドリ安全.com（<https://midori-anzen.com/>）でご確認ください。

【商品ご購入等に関するお問い合わせ先】  
ミドリ安全.comコールセンター  
URL: <https://midori-anzen.com>  
TEL: 0120-310-355

【本プレスリリースに関する報道関係者からのお問い合わせ先】  
ミドリ安全株式会社 Eコマース推進部  
担当：古谷（ふるや）、染谷（そめや）  
TEL：03-5650-3236 FAX：03-5650-3237  
MAIL：[info-ec@midori-grp.com](mailto:info-ec@midori-grp.com)